

FORMATION MIND MAPPING

"PARCE QUE VOTRE CERVEAU LE VAUT BIEN"

24.09.2021 | 9:30-16h30 | Château de la Solitude (Auderghem)



Avec Gaëlle Ryelandt, coach professionnelle et formatrice
Et Florence van de Putte, avocate et médiatrice systémicienne agréée



Vous voulez gagner en efficacité ? Organiser vos notes, les idées, les tâches et le temps de la médiation autrement ?

Le Mind Mapping est une solution optimale pour y arriver en s'amusant.

Les objectifs poursuivis pour cette formation sont les suivants:

- Se sentir à l'aise avec la prise de note en Mind Mapping
- Apprentissage par l'expérience et ajustement par l'observation de ses essais tout au long de la journée.
- Exercices pratiques qui proposent de travailler sur des cas concrets pour joindre l'utile à l'apprentissage.
- En option : possibilité de pratiquer sur papier blanc et de façon créative pour les cerveaux droits ou sur version électronique (Laptop ou Ipad) pour les cerveaux gauches.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE



La matinée sera dédiée à la découverte du Mind Mapping, ses fondations, ses règles de bases. Des petits exercices pratiques vous seront proposés pour vous habituer à cette nouvelle façon de prendre notes.



L'après-midi sera l'occasion d'aborder concrètement des cas pratiques qui seront amenés par les participants ou par l'équipe de Trialogues. Ces entraînements vous permettront de vous mettre tout de suite en situation, tout en recevant un feedback sur votre façon de noter en Mind Mapping.

Le Mindmapping (Carte mentale ou heuristique) est un schéma qui représente graphiquement des idées, des tâches, des mots, des concepts autour d'un sujet central.

Les bénéfices du Mind Mapping sont nombreux:

- Prendre note de façon efficace d'une quantité d'informations
- Associer logique et créativité
- Stimuler des réflexions individuelles ou en groupe
- Débroussailler et trouver des solutions
- Définir des objectifs et passer à l'action.

Quelques exemples concrets:

- Prendre des notes lors de rendez-vous, conférence, réunion d'équipe, ...
- Aide-mémoire pour une présentation, un pitch, une conférence
- Brainstorming, seul ou en groupe
- Développer de nouveaux concepts ou définir une stratégie,
- ...

Le Mind Mapping est la solution toute trouvée pour allier logique et créativité. En quelques secondes, vous avez une vue hélicoptère sur votre projet ou votre sujet. Comme le pommier, la carte heuristique (ou Mind Mapping) déploie ses branches pour vous permettre d'en cueillir plus de fruits.

FORMATEURS



[Gaëlle Ryelandt](#) est coach professionnelle, formatrice et « animartiste ». Elle crée des ponts entre ces trois casquettes pour amener une touche personnelle à ses accompagnements. Ses projets trouvent leur juste balance entre deux ressources qui l'animent : créativité et profondeur.

Experte en Communication, formée à l'IHECS, elle trouve dans le coaching et la formation une autre façon de communiquer, d'être en liens avec les personnes pour développer leur potentiel. Le Mind Mapping répond à son côté ludique et intuitif, ainsi qu'au plaisir de transmettre cette approche.

Aperçu sur les différents projets professionnels qu'elle a initiés:

- Sense+ (<https://www.senseplus.eu>) propose un trajet de coaching en petit groupe pour accompagner les personnes vers plus d'épanouissement au travail.
- Coop'n Coach (<https://coopncoach.be>) accompagne les organisations par le biais de la coopération et propose une approche ludique et créative pour stimuler les équipes à utiliser leurs forces et leurs complémentarités.
- Manorondo (<https://gaelleryelandt.be/manorondo>) offre un espace convivial de co-développement professionnel pour coachs et formateurs.

A côté de ces collaborations en équipe, elle accompagne des trajets de coaching individuel en entreprise et dans la sphère privée, donne des formations dans des thématiques soft skills et répond également à des missions de facilitation.

Quant à son côté « animartiste », le mieux est d'aller explorer la page Creativity sur son site personnel : gaelleryelandt.be



[Florence van de Putte](#), avocate et médiatrice, formée et agréée dans tous les domaines de la médiation depuis 1999 (Bruxelles et Montréal), en droit collaboratif et en intervention systémique (Forestière ASBL, ULB en 2012, ROMA ANDOLFI), pratique la médiation depuis 1999. En 2004, elle fonde avec Tanguy Roosen et Muriel Markowitch l'ASBL TRIALOGUES, centre de médiations, de formations et de gestion de conflits. Elle est formateur-référent en médiation pour la formation qualifiante et continue de TRIALOGUES, mais aussi auprès d'AVOCATS.BE. Elle est conférencière régulière et superviseur en matière de médiation familiale et en entreprises. Depuis 2017, elle siège au conseil d'administration du Service de Santé mentale de l'ULB.

Convaincue par la richesse des regards croisés sur les situations conflictuelles, elle travaille le plus souvent en cointervention tant en entreprise que pour les particuliers.

Dans son travail de médiatrice et de formatrice, elle utilise quotidiennement et intuitivement l'outil du mindmapping. Elle interviendra comme fil rouge dans le cadre de cette formation pour mettre en valeur la pertinence de cet outil à toutes les étapes du processus de médiation.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Cette formation s'adresse aux médiateurs agréés ou en formation de toutes les catégories, avocats négociateurs ou collaboratifs, intervenants sociaux, psychologues, ayant une expérience clinique de gestion de conflits privés ou professionnels.



Cette formation est agréée par la Commission Fédérale de Médiation.

Une attestation est délivrée pour la formation des avocats et des médiateurs agréés (6 h).



Le lundi 24 mai 2021
de 9h30 à 16h30



Château de la Solitude
Avenue Schaller, 54
1160 Auderghem



Maximum 12 participants



Lunch inclus



Inscription sur le site <http://www.trialogues.be> > Rubrique Formation continue



180€ lunch compris

A verser sur le compte BE63 3631 4153 9208 - Communication: MM2109

CONDITIONS GÉNÉRALES DE PAIEMENT

L'inscription à une formation continue de Trialogues est un engagement ferme du participant d'assister à l'intégralité du programme, pour recevoir l'attestation à la fin de la formation.

S'il ne peut participer qu'à une partie du programme, il vaudra bien prévenir, suffisamment tôt, l'organisateur.

Le paiement sera effectué par virement en faveur de Trialogues ASBL auprès de la banque ING BE63 3631 4153 9208.

La réception du paiement vaut inscription définitive. Une facture pour acquit sera délivrée sur demande

Trialogues ASBL se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Le montant de l'inscription sera, dès lors, intégralement remboursé aux participants.

Toute annulation moins de 14 jours ouvrables avant le démarrage de la formation ne fera l'objet d'aucun remboursement, sauf circonstances exceptionnelles.